Agileom
CENTRE DE PROGRÈS



Vous prendrez bien un peu de recul ?

Groupe de Progrès Subtiles

Et si chaque manager avait un espace où il pouvait rompre la solitude de sa fonction. Etre entendu, obtenir du soutien de ses pairs, résoudre ses situations de management et prendre des décisions clés sur ses enjeux.
Prendre du recul c'est prendre de l'élan !

Progressez dans votre management

Vous vous reconnaissez

- Je suis un **manager/dirigeant engagé** mais je me sens souvent seul
- Je suis impliqué pour mon équipe, mais **je prends peu de temps pour moi**
- J'identifie des **freins** à mon développement et je veux **apprendre à les dépasser**
- J'ai **plusieurs métiers à mener de front**, je ne prends pas assez de recul
- Je sais que le développement de mon équipe passe par **mon propre développement**
- Je veux **résoudre des situations de management** qui me préoccupent
- J'ai besoin d'un **espace de partage pour dire** ce que je ne peux pas dire à mon équipe
- J'ai besoin de **recevoir des retours objectifs** sur ma posture par mes pairs

Modalité
En présentiel à Paris

Objectifs pédagogiques du groupe de supervision

Au terme de ce parcours de formation, vous serez capable de :

- **Résoudre vos situations de management,** avec discernement et recul
- **Progresser dans votre management** (préparation, mise en situation, débriefing)
- Prendre du recul sur votre pratique pour **augmenter votre niveau de conscience**
- **Développer votre plan d'actions managériales** et faire évoluer votre posture
- Revisiter des outils pour **incarner votre rôle de manager avec efficacité**

Groupe fermé
De 4 à 8 participants

Les atouts de ce parcours

- ✓ Un groupe de supervision qui permet de revoir des outils et concepts de management
- ✓ Un soutien de la part de ses pairs et du superviseur
- ✓ Un temps régulier pour prendre du recul sur sa posture de manager
- ✓ Un endroit pour faire progresser sa pratique professionnelle, en sécurité

7 jours
49 heures de formation

Clôture des inscriptions 1 mois avant le démarrage

Programme, contenu de la formation

49 heures
7 jours en 2027

Jour 1 : Les 10 rôles clés du manager + objectifs individuels — 16/03 — 7 h

- Définition des objectifs individuels du parcours de supervision/didactique
- Supervisions individuelles, en groupe
- Capsule didactique : les 10 rôles clés du manager + autoévaluation

Jour 2 : Le triangle socio-dynamique — 30/04 — 7 h

- Supervisions individuelles, en groupe : chaque manager apporte un cas réel à résoudre
- Capsule didactique : Le triangle socio-dynamique Sens-Lien-Tâche

Jour 3 : Les 3 énergies dans une équipe — 03/06 — 7 h

- Supervisions individuelles, en groupe : chaque manager apporte un cas réel à résoudre
- Capsule didactique : Les 3 énergies (Planifiée, Emergente, Convergente)

Jour 4 : Oser faire autorité sans complexe — 06/07 — 7 h

- Supervisions individuelles, en groupe : chaque manager apporte un cas réel à résoudre
- Capsule didactique : Faire autorité vs Etre autoritaire

Jour 5 : L'art de donner (et recevoir) du feedback — 08/09 — 7 h

- Supervisions individuelles, en groupe : chaque manager apporte un cas réel à résoudre
- Capsule didactique : Les 3 types de feedback pour donner de la reconnaissance

Jour 6 : Les « patates chaudes » du manager — 21/10 — 7 h

- Supervisions individuelles, en groupe : chaque manager apporte un cas réel à résoudre
- Capsule didactique : Transformer une plainte en demande

Jour 7 : Les relations co-responsables — 09/12 — 7 h

- Supervisions individuelles, en groupe : chaque manager apporte un cas réel à résoudre
- Capsule didactique : Comment augmenter la qualité des relations

Horaires : 9 h à 12 h 30 - 14 h à 17 h 30 - **Lieu** : **Cocoon, 7 rue de Louvois, 75002 Paris**
Pour chacune des 7 journées, 8 espaces de supervision de 25 min chacun et 1 espace didactique de 60 min. seront à la disposition des participants. Si le nb de participants inférieur à 5, les sessions sont ramenées à 7 demi-journées. Le parcours sera alors de 24 h 30, au même tarif (7 supervisions)

Co-animé par



Cécile MERLE - Formatrice, Coach, Auditrice
Apprentie Superviseuse, Facilitatrice LEGO ®SERIOUS PLAY®

Bruno BOLLE-REDDAT - Dirigeant d'Agileom
Master Coach Certifié (MCC), Superviseur,
Facilitateur LEGO® SERIOUS PLAY®



Pré-requis pour suivre la formation

- Vous avez une expérience professionnelle d'au moins 5 années en entreprise ou dans une organisation
- Vous avez une équipe à manager de plus de 2 personnes
- Vous êtes prêt.e à vous remettre en cause et aborder votre part de responsabilité dans les cas apportés
- Vous acceptez de montrer votre pratique devant vos pairs

Méthodes pédagogiques

Temps didactiques : apports théoriques et revisite d'outils et concepts pour application opérationnelle dans la réalité des participants. Un participant peut également venir présenter un outil pour le partager avec ses pairs. Il est également possible de proposer un temps d'intelligence collective sur un thème qui intéresse le groupe des participants.
Temps de supervision : il est mis à disposition **4 modalités** de supervisions : individuelle en face à face avec le superviseur, en collectif (chaque participant contribue à la supervision individuelle, supervisé par le superviseur), avec des supports projectifs et en constellation d'organisation. C'est le participant qui choisit son mode de supervision.

Notre posture de supervision est à 3 niveaux :
- Le niveau social : les faits vécus par le manager dans sa pratique professionnelle
- Le niveau psychologique : comment le manager vit le niveau social
- Le niveau existentiel : quelle décision profonde le manager peut prendre pour modifier sa pratique

Nous utilisons les outils suivants : Analyse Transactionnelle, PNL, Gestalt, Approche systémique, modèle de Hudson, Process Com de Taibi Kalher et nos 7 zones de progrès Agileom.

A l'issue de la formation, une attestation de formation est fournie à chaque participant.

Conditions financières : dans le cas d'un groupe en intra-entreprise le tarif appliqué est à la journée pour un groupe de 5 à 8 participants ou à la demi-journée pour un groupe de 4 participants.
Dans le cas d'un groupe inter-entreprises, le tarif est par participant et par jour. L'engagement est ferme pour les 7 jours qui seront facturés même en cas d'absence du participant (sauf cas de force majeure).

INTER-ENTREPRISES
Par participant : 7 x 300 € HT/jour
2 100 € HT

Réservez votre place sur notre site

Ce parcours peut s'inscrire dans le financement avec votre OPCO ou sur le plan de formation de votre entreprise.
Notre organisme est certifié qualité par l'AFNOR dans le référentiel qualité national Qualiopi.

Contact AGILEOM 9 boulevard Rembrandt, Apogée C 21000 DIJON | +33 (0) 380 38 39 14 | contact@agileom.fr | www.agileom.fr / Crédits :
Agileom © Tous droits réservés - marque déposée |Images : Freepik | Agileom E.U.R.L. au capital de 20 000 euros / RCS Dijon B 510 849 896 /
Code APE 8559 A Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 26 21 02609 21 auprès du préfet de région de Bourgogne